

TAKEMUSU AIKI		Ikkyo	Nikyo	Sankyo	Yonkyo	Gokyo	Irimi nage	Kote gaeshi	Shiho nage	Kaiten nage	Tenchi nage	Koshi nage	Jyuji garami	Kokyu nage	Buki waza
5-то кю GO-KYU: повече от 60ч. практика 3 месеца от взимането на 6-то кю	Kata dori	X	X												AIKI KEN: Suburi 1-2 Migi awase AIKI JO: Tsuki go-hon
	Katate dori	X	X						O - U						
	Men uchi	O - U	O - U				X	X							
4-то кю YON-KYU: повече от 90 ч. практика 3 месеца от взимането на 5-то кю	Kata dori			X	X										AIKI KEN: Suburi 3-4 Hidari awase AIKI JO: Uchikomi go-hon 31 No jo kata 1-22
	Katate dori			X	X		J-C-G	2		U - S		2		2	
	Men uchi			O - U	O - U										
	Suwari waza Men uchi	O - U	O - U	O - U	O - U		X	X							
3-то кю SAN-KYU: повече от 140 ч. практика 6 месеца от взимането на 4-то кю	Morote dori	X	X	X	X		J-C-G	2				2		3	AIKI KEN: Suburi 5-7 Shiho giri AIKI JO: Katate san-bon 31 No jo kata
	Men uchi			Uchi		X			O - U	Soto		2			
	Suwari waza Kata dori	X	X	X	X										
2-ро кю NY-KYU: повече от 210 ч. практика 6 месеца от взимането на 3-то кю	Muna dori	X	X	X	X				X			X	X	3	AIKI KEN: Happo giri Go no awase AIKI JO: Hasso gaeshi go-hon 13 No jo kata
	Kata dori Men uchi	X	X	X	X		2	X	X			2		3	
	Yokomen uchi	O - U	O - U	O - U	O - U	O - U	2	X	O - U			2		3	
	Ushiro waza Ryote dori	X	X	X	X		X	X				2	X	3	
	Ushiro waza Eri dori	X	X	X	X		3	X	X					3	
	Hanmi handachi Katate dori									X	U - S				
1-во кю IK-KYU: повече от 370 ч. практика 6 месеца от взимането на 2-ро кю	Ryote dori	X	X	X	X		J-C-G	X	O - U		2	2		3	AIKI KEN: Shichi no awase Tachi dori
	Ryokata dori	X	X	X	X									3	
	Tsuki	O - U	O - U	O - U	O - U		X	X	O - U	Soto		2			
	Ushiro waza Ryokata dori	X	X	X	X									3	AIKI JO: Nagare gaeshi ni-hon Roku no awase Jo dori AIKI TANTO: Tanken dori
	Ushiro waza Kubujime	X	X	X	X							2	X	3	
	Hanmi handachi Ryote dori									X					
Jyuyu waza															