

Такемусу Айки България Банско 1-8 Юли 2018 –та година

**РAЗПИСАНИЕ ЗА ДЕНЯ**

8.00 ч. - ставане от сън

8.30 ч. – 9.30 ч. – закуска\*\*

10.30 ч. - 11.30 ч. – тренировка

11.45 ч. – 13.00 ч. – басейн\*

13.00 ч. – 14.00 ч. - обяд\*\*\*

14.00 ч. – 16.00 ч. – свободно време

16.30 ч. – 17.30 ч. – тренировка

17.45 ч. – 18.30 ч. – СПА\*

18.30 ч. – 19.30 ч. – вечеря\*\*

19.30 ч. – 22.00 ч. – свободно време

22.00 ч. – лягане

\* СПА и басейн са включени в цената.

\*\*Закуска и вечеря – блок маса (шведска маса).

\*\*\*Обядите са с фиксирано разнообразно тристепенно меню подбрано от Такемусу Айкидо България.